

**Dunavarsányi Városgazdálkodási Korlátolt Felelősségű Társaság**  
**2336 Dunavarsány Kossuth Lajos utca 18.**  
**cégjegyzékszám: 13-09-101130, adószám:13386140-2-13**

Iktatószám: K5632/2025.08.25

**Tárgy:** Tájékoztatás földimogyoró allergiával kapcsolatban

**Tisztelt Dunavarsányi Óvoda-Bölcsőde!**  
**Kedves Kazatsay Szilvia!**

A 2025.08.22-én a Dunavarsányi Városgazdálkodási Kft.-hez érkezett levelére az alábbi tájékoztatást adjuk: A Magyar Közlönyben megjelent 37/2014. (IV. 30.) Emmi-rendelet 2024 novemberében megjelent módosítása alapján 2025. február 9-től több allergén összetevő is tiltólistára kerül a közétkeztetésben. A rendeletmódosítás szerint a közétkeztetési főzőkonyhákban nem lehet földimogyorót, dióféléket és szezámot felhasználni, sem ezekből készült termékeket. Így az állami közoktatási intézmények menzájáról eltűntek az olyan ételek, mint például a diós tészta, a müzliszelet, a mogyorókrémes kenyér, vagy éppen a szezámos panírba forgatott rántott hús. Fontos kiemelni azonban, hogy az élelmiszeripari gyártás során fennáll a kereszt-szennyeződés veszélye, ezért számos alapanyag esetén a gyártó következő figyelmeztetést tünteti fel:

„NYOMOKBAN FÖLDIMOGYORÓT TARTALMAZHAT”

Ez azt jelenti, hogy az adott termék előállítása olyan üzemben történik, ahol földimogyorót is feldolgoznak, így a teljes mogyorómentesség nem garantálható.

Továbbá csatoljuk Feigl Editnek az Országos Gyógyszerészeti és Élelmezés-Egészségügyi (OGYÉI) főigazgató-helyettesének állásfoglalását is ez ügyben.

Kelt: Dunavarsány, 2025. 08.25.



Delyné Gazda Ildikó  
Élelmezésvezető

**Tájékoztató a közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásokról szóló 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet módosításáról különös tekintettel a földimogyoró-, diófélék és szezám-mag ételkészítési felhasználásának szabályairól és a diétás igazolások rendjéről**

A 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet a közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásokról szóló rendelet módosításai (továbbiakban: Rendelet) 2025. február 9-én léptek hatályba.

A közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírások 2014-ben történő rendeletbe foglalásának célja, hogy a közétkeztetésen keresztül befolyásolja az étkezést igénybe vevők táplálkozási szokásait, magatartását, kielégítse az adott fogyasztói réteg és korcsoportok energia-, és tápanyagigényeit, hogy pozitív hatással legyen az egészségükre és annak hosszútávú megőrzésére.

A hatályba lépő Rendeletben szereplő módosítások és kiegészítések a közétkeztetés legnagyobb területét lefedő gyermekélelmezést érintik a legnagyobb mértékben. A közétkeztetésen belül bölcsődei, óvodai, iskolai étkezéseket igénylők, azaz a gyermekek száma a legmagasabb, így a Rendeletnek kiemelkedő szerep jut az egészséges táplálkozás, tudatos életmód kialakításában, valamint a növekvő számban megjelenő különböző étel intoleranciából, allergiából fakadó diéták, vagy speciális táplálkozási igényű gyermekek étkezésének biztosításában.

A módosított Rendelet célja e tekintetben továbbra sem változott, azonban a közétkeztetési szolgáltatás során tapasztaltak, gyakorlati kérdések, fenntarthatósági és környezetvédelmi irányelvek mentén változtatásra, kiegészítésre, pontosításra volt szükség.

A célok megvalósulása érdekében változtatás történt korcsoportonként az élelmiszerekre vonatkozó gyakorisági és mennyiségi előírásokban, az energiaszükséglet mennyiségi intervallumaiban, a megengedett só és a biztosítandó kalcium tartalomban, az adagolási útmutatóban, a diétás étkezésre vonatkozó bővített szakorvosi igazolást kiállítók körében (*Rendelet 2. § (1) bekezdés 22. pont*), az igazolás módjában, változtatásában és nyomon követésében (*Rendelet 15/A. §*) egyaránt.

**A Rendelet az ételkészítéshez fel nem használható élelmiszerek körét kibővítette**, a 1169/2011 EU rendelet II. sz. Mellékletében felsorolt intoleranciát és allergiát okozó **földimogyoró-, diófélék, szezám-mag**, valamint a belőlük készült termékek körével, azaz az egyik legnagyobb változás, hogy ezen alapanyagok a normál ételkészítéshez nem felhasználhatók (*Rendelet 14. § (1) bekezdés 1) pont*).

Ez az óvintézkedésnek, a kockázatok minimalizálásának is nevezhető rendeletmódosítás nagyobb biztonságot nyújt azon szülők gyermekeinek, akik mogyoró-, dió félék és szezám-mag allergia miatt diétásan étkeznek, mert segít megelőzni az ételek közötti keresztzennyeződést, az allergénnel való véletlenszerű találkozást, így az allergiás tünetek kialakulását.

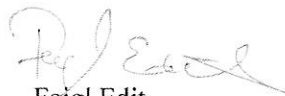
**Fontos azonban kiemelni, hogy a földimogyoró-, diófélék, szezám-mag ételallergia miatti diétás étkezés igénylése, fenntartása, biztosítása továbbra is elengedhetetlen**, mivel nem helyettesíthető, nem egyenlő a normál étrend ételkészítésénél a földimogyoró-, diófélék, szezám-mag kizárásával. Rendelet ez irányú utasítása kizárólag a normál étrend ételkészítésre vonatkozik. **A közétkeztetés keretein belül szolgáltatott normál étrend esetén a felhasználási tilalom nem vonatkozik azokra a kész élelmiszerekre, amelyek a felsorolt allergiát vagy intoleranciát okozó anyagokat és termékeket nyomokban tartalmazhatják** vagy olyan üzemben készültek, ahol a hivatkozott allergénnel történő szennyeződés nem zárható ki.

A diétás étrendben szolgáltatott ételeket továbbra is a megadott diétának megfelelő szakmai elvárások szerint, az adott diétás célra alkalmas nyersanyag, élelmiszerrel kell elkészíteni, tárolni, szállítani, átadni a végső fogyasztónak, kizárva az ételek keresztszennyeződésének lehetőségét, fokozott figyelemmel a fogyasztó környezetére is.

A diétás étkeztetést az Intézmények a szakorvosok által kiadott diétás étrend igazolásával tudják igényelni a Közétkeztetőtől, továbbá a Rendelet módosítás következtében a diéta változtatást vagy annak lemondást is csak szakorvosi igazolás mellett fogadhatja el az Intézmény, ezáltal a Közétkeztető is (*Rendelet 15/A. §*).

Tekintettel a közétkeztetést igénylők nagy számára a közétkeztetésnek az egészséges táplálkozás megvalósításában és az egészségtudatos életmód kialakításában is kiemelkedő szerepe van. Az egészséges táplálkozás hosszú távú befektetést jelent az egészségbe, pozitív hatásai a felnőttkorra is kihatnak és az idősebb korosztálynál is hozzá tudnak járulni az egészségi állapot javításához.

Budapest, 2025. március 07.



Feigl Edit  
szakmai igazgató