

<b>Hétfő</b> 2026.05.11	<b>Kedd</b> 2026.05.12.	<b>Szerda</b> 2026.05.13.	<b>Csütörtök</b> 2026.05.14.	<b>Péntek</b> 2026.05.15.
<b>Tízórai</b> Tej (07.) Teljes kiőrlésű gabonagolyó (01,06.) Kifli (01,06,07.)  E:1 663(Kj) 398(KCal) F: 14(g)Kol: 0(g)Sz: 56(g) Zsir: 12(g)Cuk: 8(g)Só:0,03(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 442(mg)	<b>Almás fahéjas tea</b> <b>Vénusz margarin 55% zsír</b> Teljes kiőrlésű kenyér (01,06.) Paradicsom  E: 870(Kj) 208(KCal) F: 5(g)Kol: 0(g)Sz: 31(g) Zsir: 6(g)Cuk: 7(g)Só:0,74(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 82(mg)	<b>Karamellás tej (07.)</b> <b>Sajtos rúd(01,07.)</b>  E:1 562(Kj) 374(KCal) F: 11(g)Kol:230(g)Sz: 37(g) Zsir: 19(g)Cuk: 7(g)Só:1,50(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 653(mg)	<b>Tej (07.)</b> <b>Túrós batyu (01,07,03.)</b>  E:1 568(Kj) 375(KCal) F: 15(g)Kol: 50(g)Sz: 52(g) Zsir: 10(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 530(mg)	<b>Csipkebogyó tea</b> <b>Magyaros vajkrém (07.)</b> Teljes kiőrlésű kenyér (01,06.) Paradicsom  E: 755(Kj) 181(KCal) F: 5(g)Kol: 0(g)Sz: 32(g) Zsir: 3(g)Cuk: 8(g)Só:0,79(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 82(mg)
<b>Ebéd</b> <b>Zöldséges zöldborsóleves</b> <b>Gombapaprikás tejfölös (09,07,01.)</b> Tészta köret csavart gyermelyi Zab -Szelet (01,03,05,06,07,08.)  E:2 162(Kj) 517(KCal) F: 18(g)Kol: 23(g)Sz: 53(g) Zsir: 16(g)Cuk: 0(g)Só:0,32(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 107(mg)	<b>Tojásleves (01,03,09.)</b> <b>Burgonyafőzelék</b> Hüspogácsa sertéshúsból (09,01,03.) Alma Bácskai kenyér (01,06.)  E:2 055(Kj) 492(KCal) F: 16(g)Kol: 91(g)Sz: 59(g) Zsir: 20(g)Cuk: 1(g)Só:0,73(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 196(mg)	<b>Fokhagymakrémleves (01,09,07.)</b> <b>Pirított zsemlekocta (01,09.)</b> Bácskai rizseshús (09.) Cékla  E:2 076(Kj) 497(KCal) F: 14(g)Kol: 22(g)Sz: 57(g) Zsir: 21(g)Cuk: 0(g)Só:0,23(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 46(mg)	<b>Brokkolileves (09,07,01.)</b> <b>Hentestokány (09.)</b> Bulgur(01.) Banán  E:2 006(Kj) 480(KCal) F: 20(g)Kol: 17(g)Sz: 70(g) Zsir: 13(g)Cuk: 0(g)Só:0,30(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 158(mg)	<b>Fejtttbbableves füstölt tarjával (09,01,03.)</b> <b>Csokis piskóta (07,01,03,09.)</b> Vanília öntet (07.) Bácskai kenyér (01,06.)  E:2 437(Kj) 583(KCal) F: 18(g)Kol: 19(g)Sz: 85(g) Zsir: 18(g)Cuk: 5(g)Só:0,59(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 98(mg)
<b>Üzsonna</b> <b>Párizsi felvágott baromfi</b> <b>Vénusz margarin 55% zsír</b> Császárzsemle (01,07.) Kigyó uborka  E:1 022(Kj) 244(KCal) F: 6(g)Kol: 0(g)Sz: 33(g) Zsir: 9(g)Cuk: 1(g)Só:1,16(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 457(mg)	<b>Körözött(07.)</b> <b>Molnárka (01,03,06,07.)</b> Retek  E: 994(Kj) 238(KCal) F: 10(g)Kol: 0(g)Sz: 34(g) Zsir: 6(g)Cuk: 5(g)Só:0,50(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 192(mg)	<b>Méz,ráma (07.)</b> <b>Zsemle(01.)</b>  E: 795(Kj) 190(KCal) F: 5(g)Kol: 0(g)Sz: 36(g) Zsir: 2(g)Cuk: 0(g)Só:0,06(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 500(mg)	<b>Padlizsánkrém</b> Teljes kiőrlésű zsemle (01,07.) <b>Pritamin paprika</b>  E: 703(Kj) 168(KCal) F: 6(g)Kol: 0(g)Sz: 33(g) Zsir: 1(g)Cuk: 0(g)Só:0,04(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 2(mg)	<b>Pulyka sonka</b> <b>Vénusz margarin 55% zsír</b> <b>Korpás baguette (01,06.)</b> Kigyó uborka  E:1 365(Kj) 327(KCal) F: 14(g)Kol: 1(g)Sz: 49(g) Zsir: 8(g)Cuk: 0(g)Só:0,47(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 16(mg)