

Hétfő 2026.05.18	Kedd 2026.05.19.	Szerda 2026.05.20.	Csütörtök 2026.05.21.	Péntek 2026.05.22.
Tízórai Csipkebogyó tea Metélőhagymás vajkrém (07.) Teljes kiőrlésű kenyér (01,06.) Paradicsom E:1 052(Kj) 252(KCal) F: 5(g)Kol: 3(g)Sz: 32(g) Zsir: 5(g)Cuk: 8(g)Só:0,79(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 83(mg)	Tej (07.) Kakaós kifli (01,03,07.) E:1 836(Kj) 439(KCal) F: 8(g)Kol: 65(g)Sz: 68(g) Zsir: 6(g)Cuk: 0(g)Só:0,20(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 230(mg)	Almás fahéjas tea Sajtkrém (07.) Teljes kiőrlésű kenyér (01,06.) Paradicsom E: 874(Kj) 209(KCal) F: 7(g)Kol: 21(g)Sz: 31(g) Zsir: 5(g)Cuk: 7(g)Só:1,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 82(mg)	100% -os narancslé Virsli baromfi,ketchup Teljes kiőrlésű kenyér (01,06.) E:1 272(Kj) 304(KCal) F: 11(g)Kol: 29(g)Sz: 39(g) Zsir: 10(g)Cuk: 18(g)Só:1,50(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 84(mg)	Kakaó (07.) Pogácsa sajtos (01,03,07.) E:1 500(Kj) 359(KCal) F: 11(g)Kol:230(g)Sz: 41(g) Zsir: 15(g)Cuk: 7(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 231(mg)
Ebéd Eperkrémleves (01,07.) Rántott sajt(01,03.) Rizs (09.) Tartármártás (10,03,07.) E:2 221(Kj) 531(KCal) F: 14(g)Kol: 1(g)Sz: 62(g) Zsir: 24(g)Cuk: 12(g)Só:1,76(g) Tel.Zs: 6(g)Ca: 58(mg)	Burgonya leves tejfölös tárkonyos (07,01,09.) Bakonyi harcsragu (04,01,10,09,07.) Galuska (01,03.) Banán E:2 124(Kj) 508(KCal) F: 14(g)Kol: 1(g)Sz: 80(g) Zsir: 12(g)Cuk: 0(g)Só:0,34(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 177(mg)	Karfiolleves (07,01,09.) Olaszos csirkecomb (07.) Törtburgonya Őszibarack befőtt E:2 206(Kj) 528(KCal) F: 18(g)Kol: 21(g)Sz: 65(g) Zsir: 20(g)Cuk: 0(g)Só:0,38(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 110(mg)	Csont leves (09.) Cérumetélt(03,01.) Tökfőzelék (07,01.) Sertéspörkölt (09.) Alma Bácskai kenyér (01,06.) E:1 889(Kj) 452(KCal) F: 15(g)Kol: 25(g)Sz: 46(g) Zsir: 22(g)Cuk: 1(g)Só:1,63(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 113(mg)	Tejszínes tárkonyos csirkeragúleves (09,01,07.) Káposztás tészta (01,03.) E:1 789(Kj) 428(KCal) F: 17(g)Kol: 11(g)Sz: 60(g) Zsir: 13(g)Cuk: 12(g)Só:0,20(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 137(mg)
Üzsonna Lilahagymás túrókrém (07.) Kornspitz(01.) Pritamin paprika E: 891(Kj) 213(KCal) F: 10(g)Kol: 0(g)Sz: 32(g) Zsir: 4(g)Cuk: 0(g)Só:0,10(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 16(mg)	Löncs szalámi Vénusz margarin 55% zsír Teljes kiőrlésű zsemle (01,07.) Kígyó uborka E: 890(Kj) 213(KCal) F: 8(g)Kol: 0(g)Sz: 31(g) Zsir: 9(g)Cuk: 0(g)Só:0,28(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 3(mg)	Joghurt gyümölcsös lotti 125 g (07.) Kifli (01,06,07.) E:1 228(Kj) 294(KCal) F: 12(g)Kol: 0(g)Sz: 47(g) Zsir: 6(g)Cuk: 0(g)Só:0,03(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 368(mg)	Édes túró(07.) Molnárka (01,03,06,07.) E:1 030(Kj) 246(KCal) F: 9(g)Kol: 0(g)Sz: 37(g) Zsir: 6(g)Cuk: 8(g)Só:0,40(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 186(mg)	Kenőmájás, Teljes kiőrlésű zsemle (01,07.) Zöldpaprika E: 923(Kj) 221(KCal) F: 9(g)Kol: 45(g)Sz: 31(g) Zsir: 6(g)Cuk: 0(g)Só:0,36(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 5(mg)