

Hétfő 2026.05.25	Kedd 2026.05.26.	Szerda 2026.05.27.	Csütörtök 2026.05.28.	Péntek 2026.05.29.
Tízórai	<p>Erdei gyümölcs tea Vénusz margarin 55% zsír Teljes kiőrlésű kenyér (01,06.) Paradicsom</p> <p>E: 874(Kj) 209(KCal) F: 5(g)Kol: 0(g)Sz: 31(g) Zsír: 6(g)Cuk: 7(g)Só:0,74(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 82(mg)</p>	<p>Tej (07.) kakaós csiga (01,03,07.)</p> <p>E:1 593(Kj) 381(KCal) F: 11(g)Kol: 0(g)Sz: 42(g) Zsír: 18(g)Cuk: 0(g)Só:0,32(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 230(mg)</p>	<p>Csipkebogyó tea Magyaros vajkrém (07.) Teljes kiőrlésű kenyér (01,06.) Paradicsom</p> <p>E: 755(Kj) 181(KCal) F: 5(g)Kol: 0(g)Sz: 32(g) Zsír: 3(g)Cuk: 8(g)Só:0,79(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 82(mg)</p>	<p>Tejeskávé pót kávé cikoriából (07.) Vénusz margarin 55% zsír Zsemle (01.) Kigyó uborka</p> <p>E:1 489(Kj) 356(KCal) F: 12(g)Kol: 0(g)Sz: 49(g) Zsír: 12(g)Cuk: 7(g)Só:0,08(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 733(mg)</p>
Ebéd	<p>Paradicsom leves (01,03.) Kelkáposzta főzelék (09,01.) Sült debreceni Alma Bácskai kenyér (01,06.)</p> <p>E:2 546(Kj) 609(KCal) F: 22(g)Kol: 71(g)Sz: 59(g) Zsír: 33(g)Cuk: 11(g)Só:0,62(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 80(mg)</p>	<p>Zöldséges zöldborsóleves (09,01.) Pirított csirkemáj (09.) Törtr burgonya Csemege uborka</p> <p>E:1 936(Kj) 463(KCal) F: 23(g)Kol: 27(g)Sz: 58(g) Zsír: 13(g)Cuk: 0(g)Só:0,30(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 80(mg)</p>	<p>Tarhonya leves (09,01,03.) Zöldbabfőzelék (01,07.) Húspogácsa sertéshúsból (09,01,03.) Bácskai kenyér (01,06.)</p> <p>E:1 780(Kj) 426(KCal) F: 17(g)Kol: 43(g)Sz: 44(g) Zsír: 19(g)Cuk: 1(g)Só:0,73(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 156(mg)</p>	<p>Csokonai sertésragúleves (09,07,10,01.) Almás fahéjas gombóc (01,03.) Banán</p> <p>E:2 704(Kj) 647(KCal) F: 17(g)Kol: 16(g)Sz:109(g) Zsír: 14(g)Cuk: 10(g)Só:0,20(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 171(mg)</p>
Üzsonna	<p>Metélőhagymás tojáskrém (03,10,07.) Kornspitz (01.) Pritamin paprika</p> <p>E: 846(Kj) 202(KCal) F: 7(g)Kol: 53(g)Sz: 31(g) Zsír: 4(g)Cuk: 0(g)Só:0,04(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 52(mg)</p>	<p>Csirkemellsonka Vénusz margarin 55% zsír Korpás zsemle (01,06.) Zöldpaprika</p> <p>E: 980(Kj) 234(KCal) F: 8(g)Kol: 2(g)Sz: 31(g) Zsír: 7(g)Cuk: 0(g)Só:0,64(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 9(mg)</p>	<p>Túrós batyu (01,07,03.)</p> <p>E:1 050(Kj) 251(KCal) F: 9(g)Kol: 50(g)Sz: 41(g) Zsír: 5(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 300(mg)</p>	<p>Paprikás szalámi Vénusz margarin 55% zsír Teljes kiőrlésű zsemle (01,07.)</p> <p>E:1 255(Kj) 300(KCal) F: 9(g)Kol: 0(g)Sz: 31(g) Zsír: 15(g)Cuk: 0(g)Só:0,70(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 0(mg)</p>