

<i>Hétfő</i> 2026.06.08	<i>Kedd</i> 2026.06.09.	<i>Szerda</i> 2026.06.10.	<i>Csütörtök</i> 2026.06.11.	<i>Péntek</i> 2026.06.12.
<p><b>Tízórai</b></p> <p>Erdei gyümölcs tea Metélohagymás vajkrém (07,) Teljes kiőrlésű kenyér (01,06,) Paradicsom</p> <p>E:1 052(Kj) 252(KCal) F: 5(g)Kol: 3(g)Sz: 32(g) Zsir: 5(g)Cuk: 8(g)Só:0,79(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 83(mg)</p>	<p>Tej (07,) Teljes kiőrlésű gabonagolyó (01,06,) Kifli (01,06,07,)</p> <p>E:1 663(Kj) 398(KCal) F: 14(g)Kol: 0(g)Sz: 56(g) Zsir: 12(g)Cuk: 8(g)Só:0,03(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 442(mg)</p>	<p>Csipkebogyó tea Párizsi felvágott baromfi Vénusz margarin 55% zsir Teljes kiőrlésű kenyér (01,06,) Paradicsom</p> <p>E: 995(Kj) 238(KCal) F: 6(g)Kol: 0(g)Sz: 32(g) Zsir: 9(g)Cuk: 7(g)Só:1,20(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 86(mg)</p>	<p>Kakaó (07,) Sajtos rúd (01,07,)</p> <p>E:1 571(Kj) 376(KCal) F: 11(g)Kol:230(g)Sz: 37(g) Zsir: 19(g)Cuk: 7(g)Só:1,50(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 654(mg)</p>	<p>Almás fahéjas tea Vénusz margarin 55% zsir Teljes kiőrlésű kenyér (01,06,) Paradicsom</p> <p>E: 870(Kj) 208(KCal) F: 5(g)Kol: 0(g)Sz: 31(g) Zsir: 6(g)Cuk: 7(g)Só:0,74(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 82(mg)</p>
<p><b>Ebéd</b></p> <p>Sárgaborsó krémleves (01,09,07,) Pirított zsemlekočka (01,09,) Túrós tészta (01,03,07,)</p> <p>E:2 779(Kj) 665(KCal) F: 24(g)Kol: 0(g)Sz: 75(g) Zsir: 28(g)Cuk: 15(g)Só:0,22(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 138(mg)</p>	<p>Tojásleves (01,03,09,) Rakott karfiol (07,09,) Nektarin</p> <p>E:1 497(Kj) 358(KCal) F: 14(g)Kol: 65(g)Sz: 34(g) Zsir: 16(g)Cuk: 0(g)Só:0,24(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 125(mg)</p>	<p>Petrezselymes burgonya Almaleves citromos (01,07,) Sajtos tejfölös csirkecombfilé (09,07,) Idény saláta</p> <p>E:1 936(Kj) 463(KCal) F: 14(g)Kol: 18(g)Sz: 60(g) Zsir: 16(g)Cuk: 6(g)Só:1,35(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 143(mg)</p>	<p>Csont leves (09,) Csiga tészta (03,01,) Paradicsomos káposzta (01,) Sült virsli Bácskai kenyér (01,06,)</p> <p>E:2 404(Kj) 575(KCal) F: 20(g)Kol: 50(g)Sz: 64(g) Zsir: 25(g)Cuk: 10(g)Só:2,02(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 83(mg)</p>	<p>Palóc leves (09,07,01,) Mákos tészta (01,03,) Alma Pritamin paprika</p> <p>E:2 175(Kj) 520(KCal) F: 19(g)Kol: 29(g)Sz: 65(g) Zsir: 19(g)Cuk: 10(g)Só:0,20(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 275(mg)</p>
<p><b>Üzsonna</b></p> <p>Tonhalkrém (10,03,07,04,) Zsemle (01,) Pritamin paprika</p> <p>E: 791(Kj) 189(KCal) F: 9(g)Kol: 0(g)Sz: 33(g) Zsir: 3(g)Cuk: 0(g)Só:0,06(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 554(mg)</p>	<p>Csemege szalámi Vénusz margarin 55% zsir Teljes kiőrlésű zsemle (01,07,) Kígyó uborka</p> <p>E:1 299(Kj) 311(KCal) F: 9(g)Kol: 0(g)Sz: 31(g) Zsir: 16(g)Cuk: 0(g)Só:0,82(g) Tel.Zs: 6(g)Ca: 3(mg)</p>	<p>Édes túró (07,) Molnárka (01,03,06,07,)</p> <p>E:1 030(Kj) 246(KCal) F: 9(g)Kol: 0(g)Sz: 37(g) Zsir: 6(g)Cuk: 8(g)Só:0,40(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 186(mg)</p>	<p>Padlizsánkrem Teljes kiőrlésű zsemle (01,07,) Kígyó uborka</p> <p>E: 667(Kj) 160(KCal) F: 5(g)Kol: 0(g)Sz: 32(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,04(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 5(mg)</p>	<p>Pannóni sajt szelet margarin (07,) Margarin pure lend 20% zsirtartalmu (07,) Kornspitz (01,)</p> <p>E:1 043(Kj) 249(KCal) F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 31(g) Zsir: 10(g)Cuk: 0(g)Só:0,30(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)</p>