Dunavasányi Városgazdálkodási Kft.
2336 Dunavarsány
Kossuth L. u. 18.

Étlap (ovi 3X 2026.)

2026.11.09 - 2026.11.15.

Az étlapváltozatás jogát fenntartjuk !
LafiSoft program Copyright (c) 1998 -2022

	Hétfõ 2026.11.09	Kedd 2026.11.10.	Szerda 2026.11.11.	Csütörtök 2026.11.12.	Péntek 2026.11.13.
Tízórai	**Tej** (07,) **Lekváros táska** (03,01,07,)	**Erdei gyümölcs tea** **Natúr vajkrém** (07,) **Teljes kiőrlésű stangli** (01,07,) **Retek**	**Tejeskávé pót kávé cikoriából** (07,) **Sajtos rúd** (01,07,)	**Kakaó** (07,) **Kalács** (01,03,06,07,)	**Csipkebogyó tea** **Löncs szalámi** **Vénusz margarin 55% zsír** **Teljes kiőrlésű zsemle** (01,07,) **Paradicsom**
	E:1 496(Kj) 358(KCal) F: 10(g)Kol: 0(g)Sz: 46(g) Zsir: 13(g)Cuk: 14(g)Só:0,30(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 230(mg)	E:1 108(Kj) 265(KCal) F: 5(g)Kol: 3(g)Sz: 36(g) Zsir: 5(g)Cuk: 9(g)Só:0,13(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 5(mg)	E:1 562(Kj) 374(KCal) F: 11(g)Kol:230(g)Sz: 37(g) Zsir: 19(g)Cuk: 7(g)Só:1,50(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 653(mg)	E:1 041(Kj) 249(KCal) F: 10(g)Kol: 0(g)Sz: 35(g) Zsir: 7(g)Cuk: 7(g)Só:0,34(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 267(mg)	E:1 042(Kj) 249(KCal) F: 8(g)Kol: 0(g)Sz: 40(g) Zsir: 9(g)Cuk: 7(g)Só:0,28(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 2(mg)
Ebéd	**Burgonya leves tejfölös tárkonyos** (09,07,01,) **Zöldborsófőzelék** (01,07,) **Bácskai kenyér** (01,06,) **Fött tojás** (03,) **Banán**	**Brokkolileves** **Bolognai spagetti** (03,01,09,07,)	**Zöldséges gombaleves** (01,09,07,) **Sült csirkecombfilé** **Burgonyapüré** (07,) **Őszibarack befőtt**	**Lebbencsleves** (09,01,03,) **Tőkfőzelék** (01,07,) **Bácskai kenyér** (01,06,) **Húspogácsa sertéshúsból** (09,01,03,) **Alma**	**Fejtettbableves füstölt tarjával** (01,03,09,) **Bácskai kenyér** (01,06,) **Tejberizs gyümölcs öntet** (07,)
	E:2 310(Kj) 553(KCal) F: 21(g)Kol:210(g)Sz: 80(g) Zsir: 14(g)Cuk: 1(g)Só:0,64(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 440(mg)	E:1 796(Kj) 430(KCal) F: 21(g)Kol: 63(g)Sz: 45(g) Zsir: 16(g)Cuk: 3(g)Só:0,53(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 177(mg)	E:1 719(Kj) 411(KCal) F: 14(g)Kol: 8(g)Sz: 62(g) Zsir: 11(g)Cuk: 0(g)Só:0,31(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 135(mg)	E:2 053(Kj) 491(KCal) F: 15(g)Kol: 38(g)Sz: 58(g) Zsir: 21(g)Cuk: 1(g)Só:0,75(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 163(mg)	E:1 871(Kj) 448(KCal) F: 18(g)Kol: 19(g)Sz: 64(g) Zsir: 12(g)Cuk: 9(g)Só:0,64(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 270(mg)
Uzsonna	**Csirkemellsonka** **Vénusz margarin 55% zsír** **Teljes kiőrlésű zsemle** (01,07,) **Zöldpaprika**	**Édes túró** (07,) **Zsemle** (01,)	**Joghurt gyümölcsös lotti 125 g** (07,) **Kifli** (01,06,07,)	**Zöldfűszeres vajkrém** (07,) **Teljes kiőrlésű zsemle** (01,07,) **Pritamin paprika**	**Lilahagymás túrókrém** (07,) **Molnárka** (01,03,06,07,) **Kígyó uborka**
	E: 970(Kj) 232(KCal) F: 8(g)Kol: 0(g)Sz: 32(g) Zsir: 6(g)Cuk: 0(g)Só:0,08(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 9(mg)	E: 849(Kj) 203(KCal) F: 9(g)Kol: 0(g)Sz: 35(g) Zsir: 3(g)Cuk: 3(g)Só:0,04(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 516(mg)	E:1 228(Kj) 294(KCal) F: 12(g)Kol: 0(g)Sz: 47(g) Zsir: 6(g)Cuk: 0(g)Só:0,03(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 368(mg)	E: 771(Kj) 184(KCal) F: 6(g)Kol: 0(g)Sz: 33(g) Zsir: 3(g)Cuk: 0(g)Só:0,05(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	E:1 001(Kj) 239(KCal) F: 9(g)Kol: 0(g)Sz: 34(g) Zsir: 6(g)Cuk: 5(g)Só:0,50(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 189(mg)

2026.11.13.

01=Gluténm,02=Rákfélék,03=Tojás,04=Halak,05=Földimogyoró,06=Szójabab,07=Tej,08=Diófélék,09=Zeller,10=Mustár,11=Szezámmag,12=Kén-dioxid,13=Csillagfürt,14=Puhatestüek,

Élelmezésvezetõ