Dunavasányi Városgazdálkodási Kft.
2336 Dunavarsány
Kossuth L. u. 18.

Étlap (ovi 3X 2026.)

2026.11.16 - 2026.11.22.

Az étlapváltozatás jogát fenntartjuk !

LafiSoft program Copyright (c) 1998 -2022

	Hétfõ *2026.11.16*	***Kedd*** *2026.11.17.*	***Szerda*** *2026.11.18.*	***Csütörtök*** *2026.11.19.*	***Péntek*** *2026.11.20.*
Tízórai	**Csipkebogyó tea** **Párizsi felvágott baromfi** **Vénusz margarin 55% zsír** **Teljes kiőrlésű zsemle** (01,07,) **Paradicsom**	**Tej** (07,) **Kakaós kifli** (01,03,07,)	**Tejeskávé pót kávé cikoriából** (07,) **Túrós batyu** (01,07,03,)	**100 %-os almalé** **Virsli baromfi,ketchup** **Teljes kiőrlésű kenyér** (01,06,)	**Almás fahéjas tea** **Kenőmájas,** **Teljes kiőrlésű zsemle** (01,07,) **Paradicsom**
	E:1 128(Kj) 270(KCal) F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 41(g) Zsir: 8(g)Cuk: 7(g)Só:0,54(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 6(mg)	E:1 836(Kj) 439(KCal) F: 8(g)Kol: 65(g)Sz: 68(g) Zsir: 6(g)Cuk: 0(g)Só:0,20(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 230(mg)	E:1 684(Kj) 403(KCal) F: 15(g)Kol: 50(g)Sz: 59(g) Zsir: 10(g)Cuk: 7(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 530(mg)	E:1 366(Kj) 327(KCal) F: 9(g)Kol: 29(g)Sz: 48(g) Zsir: 9(g)Cuk: 0(g)Só:1,50(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 84(mg)	E:1 067(Kj) 255(KCal) F: 9(g)Kol: 45(g)Sz: 40(g) Zsir: 6(g)Cuk: 7(g)Só:0,36(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 4(mg)
Ebéd	**Őszibarack leves** (07,01,) **Rántott sajt** (01,03,) **Rizs** (09,) **Tartármártás** (07,10,03,) **Zab -Szelet** (01,03,05,06,07,08,)	**Csont leves** (09,) **Cérnametélt** (03,01,) **Paradicsomos káposzta** (01,) **Teljes kiőrlésű kenyér** (01,06,) **Sült virsli** **Narancs**	**Sütőtök krémleves** (07,01,09,) **Pirított tőkmag** **Grill csirkemell** (09,01,) **Bulgur** (01,) **Párolt zöldség**	**Zöldséges burgonyaleves** (01,09,) **Zöldbabfőzelék** (01,07,) **Bácskai kenyér** (01,06,) **Sertéspörkölt** (09,) **Alma**	**Nyírségi gombócleves** (09,01,07,) **Szilvalekváros derelye** (01,03,06,)
	E:2 964(Kj) 709(KCal) F: 15(g)Kol: 1(g)Sz: 78(g) Zsir: 27(g)Cuk: 11(g)Só:1,76(g) Tel.Zs: 6(g)Ca: 50(mg)	E:2 773(Kj) 663(KCal) F: 23(g)Kol: 54(g)Sz: 80(g) Zsir: 25(g)Cuk: 11(g)Só:2,30(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 203(mg)	E:1 877(Kj) 449(KCal) F: 33(g)Kol: 27(g)Sz: 51(g) Zsir: 30(g)Cuk: 2(g)Só:0,30(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 91(mg)	E:1 663(Kj) 398(KCal) F: 13(g)Kol: 17(g)Sz: 36(g) Zsir: 21(g)Cuk: 1(g)Só:1,65(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 108(mg)	E:176 708(Kj) 42 275(KCal) F:1 004(g)Kol: 11(g)Sz:8 035(g) Zsir:543(g)Cuk:1 008(g)Só:31,48(g) Tel.Zs: 9(g)Ca: 2 746(mg)
Uzsonna	**Magyaros vajkrém** (07,) **Korpás baguette** (01,06,) **Kígyó uborka**	**Pizzatekercs** (01,)	**Lilahagymás tojáskrém** (10,03,07,) **Teljes kiőrlésű stangli** (01,07,) **Retek**	**Körözött** (07,) **Molnárka** (01,03,06,07,)	**Trappista sajt szelet** (07,) **Vénusz margarin 55% zsír** **Kornspitz** (01,) **Zöldpaprika**
	E:1 157(Kj) 277(KCal) F: 11(g)Kol: 0(g)Sz: 50(g) Zsir: 4(g)Cuk: 0(g)Só:0,12(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 13(mg)	E: 928(Kj) 222(KCal) F: 4(g)Kol:230(g)Sz: 14(g) Zsir: 19(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	E: 721(Kj) 173(KCal) F: 6(g)Kol: 53(g)Sz: 29(g) Zsir: 3(g)Cuk: 2(g)Só:0,17(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 56(mg)	E: 981(Kj) 235(KCal) F: 9(g)Kol: 0(g)Sz: 34(g) Zsir: 6(g)Cuk: 5(g)Só:0,50(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 186(mg)	E:1 213(Kj) 290(KCal) F: 10(g)Kol: 21(g)Sz: 30(g) Zsir: 12(g)Cuk: 1(g)Só:0,34(g) Tel.Zs: 6(g)Ca: 133(mg)

2026.11.20.

01=Gluténm,02=Rákfélék,03=Tojás,04=Halak,05=Földimogyoró,06=Szójabab,07=Tej,08=Diófélék,09=Zeller,10=Mustár,11=Szezámmag,12=Kén-dioxid,13=Csillagfürt,14=Puhatestüek,

Élelmezésvezetõ