Dunavasányi Városgazdálkodási Kft.
2336 Dunavarsány
Kossuth L. u. 18.

Étlap (ovi 3X 2026.)

2026.11.23 - 2026.11.29.

Az étlapváltozatás jogát fenntartjuk !
LafiSoft program Copyright (c) 1998 -2022

	Hétfõ 2026.11.23	Kedd 2026.11.24.	Szerda 2026.11.25.	Csütörtök 2026.11.26.	Péntek 2026.11.27.
Tízórai	**Tej** (07,) **Teljes kiőrlésű gabonagolyó** (01,06,) **Kifli** (01,06,07,)	**Erdei gyümölcs tea** **Kenőmájas,** **Teljes kiőrlésű zsemle** (01,07,) **Retek**	**Csipkebogyó tea** **Almás párna teljes kiőrlésű** (01,03,07,)	**Karamellás tej** (07,) **Briós** (01,03,06,07,)	**Erdei gyümölcs tea** **Sajtkrém** (07,) **Teljes kiőrlésű kenyér** (01,06,) **Paradicsom**
	E:1 663(Kj) 398(KCal) F: 14(g)Kol: 0(g)Sz: 56(g) Zsir: 12(g)Cuk: 8(g)Só:0,03(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 442(mg)	E:1 054(Kj) 252(KCal) F: 8(g)Kol: 45(g)Sz: 39(g) Zsir: 6(g)Cuk: 7(g)Só:0,36(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 7(mg)	E: 821(Kj) 196(KCal) F: 4(g)Kol: 0(g)Sz: 15(g) Zsir: 5(g)Cuk: 7(g)Só:0,20(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 10(mg)	E:1 348(Kj) 322(KCal) F: 12(g)Kol: 0(g)Sz: 46(g) Zsir: 9(g)Cuk: 7(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 230(mg)	E: 878(Kj) 210(KCal) F: 7(g)Kol: 21(g)Sz: 31(g) Zsir: 5(g)Cuk: 7(g)Só:1,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 82(mg)
Ebéd	**Tarhonya leves** (09,01,03,) **Sárgaborsó főzelék** (01,09,) **Bácskai kenyér** (01,06,) **Tojásomlett** (07,01,03,) **Banán**	**Karfiolleves** (07,01,09,) **Sajtos halfilé** (04,07,09,) **Törtburgonya** **Cékla**	**Paradicsom leves** (01,03,) **Kelkáposzta főzelék** **Bácskai kenyér** (01,06,) **Sült tarja** (09,)	**Fahéjas szilvaleves** (07,01,) **Parajos csirke** (07,09,) **Tészta köret csavart gyermelyi** (01,03,) **Reszelt sajt** (07,) **Mandarin**	**Májgombócleves** (01,09,) **Mákos guba** (07,01,06,) **Vanília sodó** (07,01,03,)
	E:2 475(Kj) 592(KCal) F: 21(g)Kol:210(g)Sz: 81(g) Zsir: 18(g)Cuk: 1(g)Só:0,74(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 352(mg)	E:2 022(Kj) 484(KCal) F: 21(g)Kol: 11(g)Sz: 51(g) Zsir: 17(g)Cuk: 0(g)Só:1,35(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 141(mg)	E:2 286(Kj) 547(KCal) F: 24(g)Kol: 49(g)Sz: 51(g) Zsir: 26(g)Cuk: 11(g)Só:0,74(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 67(mg)	E:2 412(Kj) 577(KCal) F: 30(g)Kol: 67(g)Sz: 67(g) Zsir: 15(g)Cuk: 9(g)Só:1,11(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 33(mg)	E:2 584(Kj) 618(KCal) F: 20(g)Kol: 0(g)Sz: 88(g) Zsir: 19(g)Cuk: 32(g)Só:0,10(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 852(mg)
Uzsonna	**Löncs szalámi** **Vénusz margarin 55% zsír** **Teljes kiőrlésű zsemle** (01,07,) **Zöldpaprika**	**Túrós batyu** (01,07,03,)	**Metélőhagymás tojáskrém** (03,07,10,) **Molnárka** (01,03,06,07,) **Kígyó uborka**	**Pogácsa sajtos** (01,03,07,)	**Túrista szalámi** **Vénusz margarin 55% zsír** **Korpás baguette** (01,06,) **Retek**
	E: 894(Kj) 214(KCal) F: 8(g)Kol: 0(g)Sz: 32(g) Zsir: 9(g)Cuk: 0(g)Só:0,28(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 3(mg)	E:1 050(Kj) 251(KCal) F: 9(g)Kol: 50(g)Sz: 41(g) Zsir: 5(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 300(mg)	E: 956(Kj) 229(KCal) F: 7(g)Kol: 53(g)Sz: 33(g) Zsir: 6(g)Cuk: 5(g)Só:0,56(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 173(mg)	E: 857(Kj) 205(KCal) F: 4(g)Kol:230(g)Sz: 23(g) Zsir: 10(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	E:1 646(Kj) 394(KCal) F: 14(g)Kol: 0(g)Sz: 49(g) Zsir: 15(g)Cuk: 0(g)Só:0,07(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 15(mg)

2026.11.27.

01=Gluténmentes,02=Rákfélék,03=Tojás,04=Halak,05=Földimogyoró,06=Szójabab,07=Tej,08=Diófélék,09=Zeller,10=Mustár,11=Szezámmag,12=Kén-dioxid,13=Csillagfürt,14=Puhatestüek,

Élelmezésvezetõ